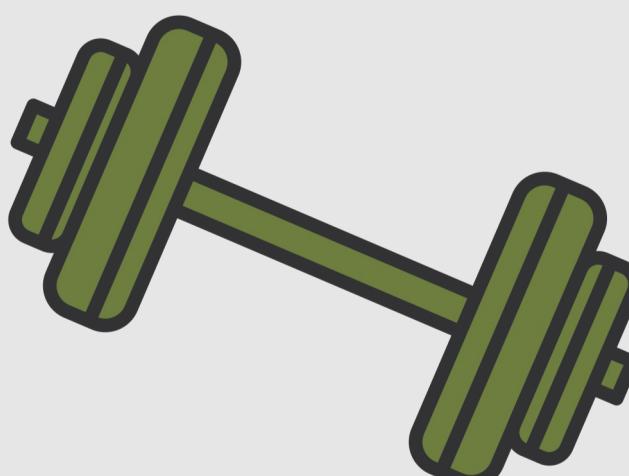


# PLANNING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
7h	7H WOD 45min	7H WOD 45min	7H WOD 45min	7H WOD 45min	7H WOD 45min	
8h						
9h	9H WOD 60min	9H 60min WOD	9H 60min StrongFit	9H 60min WOD	9H 60min Musculation	9H Mouvement & Respiration 60min
10h						
11h						
12h						
13h	12H30 WOD 45min	12H30 45min WOD	12H30 45min StrongFit	12H30 WOD 45min	12H30 WOD 45min	12H30 WOD 60min
14h						
15h						
16h	16H00 WOD 60min	16H00 WOD 60min	15h30 Teens 10-14ans 60min	16H00 StrongFit 60min	16H00 WOD 60min	
17h	17H15 WOD 60min	17H15 60min WOD	17H15 60min Musculation	17H15 WOD 60min	17H15 WOD 60min	
18h	18H30 WOD 60min	18H30 60min WOD	18H30 60min StrongFit	18H30 WOD 60min	18H30 WOD 60min	
19h	19H45 WOD 60min	19H45 WOD 60min	19H45 60min WOD	19H45 WOD 60min	19H45 WOD 60min	
20h						
21h						



10H Team WOD\* 60min  
11H Team WOD\* 60min

\*Entrainement du jour  
en équipe et avec du fun !